

# WALD. SPORT. BEWEGT.

## 28. Baden-Württembergischer Forstsportlauf im Naturpark Schönbuch



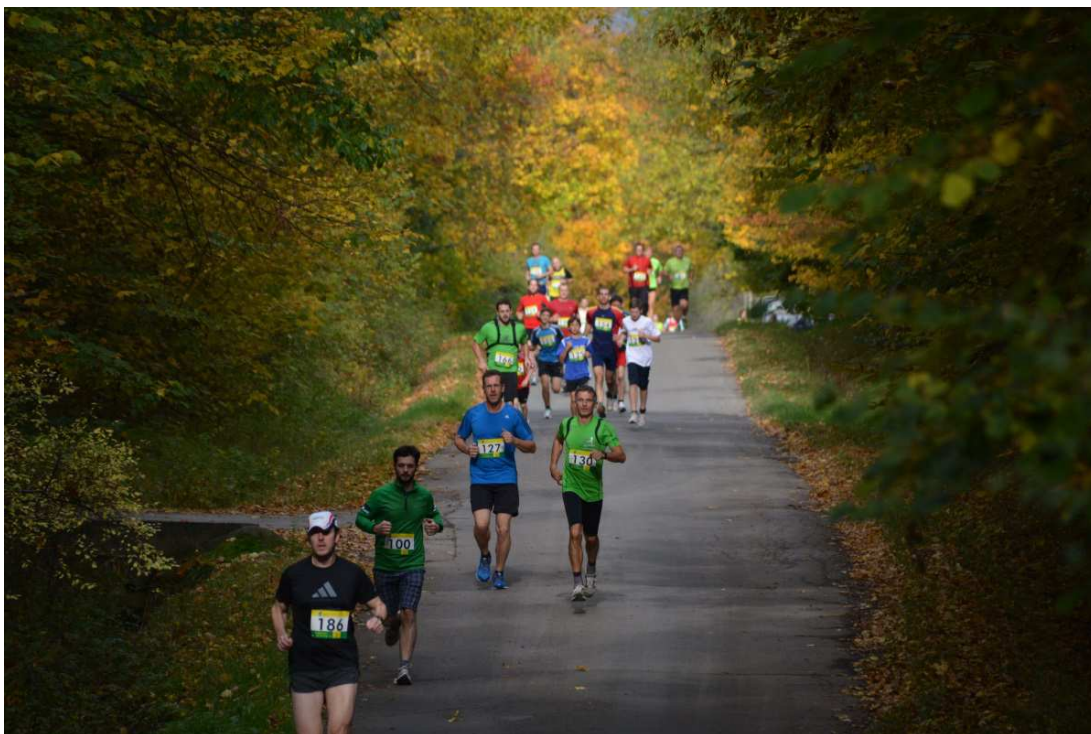
Sonntag, 13. Oktober 2019  
ab 10.00 Uhr in Bebenhausen  
Forstdirektion Tübingen

## **Einladung zur Teilnahme am 28. Forstsportlauf Baden-Württemberg**

Die Einladung richtet sich an alle, die sich dem Wald und dem Laufsport verbunden fühlen.

Der Lauf startet und endet im Klosterhof Bebenhausen. Die landschaftlich reizvolle Strecke führt entlang des Goldersbachs, am Fuße des Bannwaldes „Steinriegelhang“ und bietet im letzten Streckenabschnitt einen fantastischen Blick über Bebenhausen. Sie weist nur geringe Steigungen auf. Die identische Strecke kann auch als Nordic-Walking Runde gelaufen werden.

Der Naturpark Schönbuch, die untere Forstbehörde des Landkreises Tübingen, Forst BW und der Forstsportverein Baden-Württemberg freuen sich über eine rege Teilnahme. Für das leibliche Wohl wird, wie immer, bestens gesorgt sein.



### **Zeitplan:**

- ab 09.00 Uhr Startnummernausgabe im Start-/Zielbereich (Umkleidemöglichkeiten im Sozialraum der Forstdirektion Tübingen)
- 10.00 Uhr Start Nordic-Walking
- 10.30 Uhr Start Hauptlauf  
12.30 Uhr Zielschluss  
Duschmöglichkeiten im Sportinstitut Tübingen (siehe Wegskizze Seite 3)
- ab 12.00 Uhr Mittagessen in der Kutscherhalle des Klosters
- 12.30 Uhr Siegerehrung

**Veranstalter:** Forstsportverein Baden-Württemberg e.V.

**Ausrichter:**

Naturpark Schönbuch und Abteilung Forst des Landratsamtes Tübingen

**Teilnahmeberechtigung:**

Beschäftigte der Forst- und Holzwirtschaft, Waldbesitzer, Studierende der HFR sowie deren Angehörige. Darüber hinaus sind alle, die sich dem Wald und dem Laufsport verbunden fühlen als Teilnehmer herzlich willkommen. Der Ausrichter kann die Teilnehmerzahl begrenzen.

**Anmeldungen:**

Bis Mittwoch den **10.10.2019** über die Homepage des Naturparks Schönbuch [www.naturpark-schoenbuch.de](http://www.naturpark-schoenbuch.de)

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.

**Startgeld:**

10.00 €, Nachmeldungen 12.00 €, sind beim Empfang der Startnummer zu entrichten. Im Startgeld ist ein warmes Mittagessen enthalten.

Azubis, Schüler und Studenten zahlen den halben Preis.

**Start:**

Sonntag, 13.10.2019 Hauptlauf: 10:30 Uhr

Nordic Walking: 10:00 Uhr

**Strecke:**

Länge: 8,2 Kilometer

Höhendifferenz: ca. 56 Meter

Die Strecke besteht aus Asphalt- und Waldwegen



## **Anreise/Parkmöglichkeiten:**

### **Bus:**

Linie 826 bis Haltestelle Bebenhausen „Waldhorn“  
(Fahrplanauskunft: [www.naldo.de](http://www.naldo.de)).

### **Pkw:**

Wir empfehlen die Nutzung des großen Besucherparkplatzes ca. 300 Meter vor Bebenhausen, in Richtung Tübingen-Lustnau.

## **Umkleideräume / Duschen:**

Umkleidemöglichkeiten im Sozialraum der Forstdirektion Tübingen.  
Nach dem Lauf kann in der Universitäts-Sporthalle Tübingen geduscht werden  
(siehe Wegskizze).



## **Verpflegung:**

Getränke/Refresher: im Start-/ Zielbereich

Mittagessen: Kutscherhalle Kloster Bebenhausen

## **Haftungsverzichtserklärung:**

Die Teilnehmenden verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an die Veranstalter/Ausrichter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um an dem Wettbewerb teilnehmen zu können. Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Läuferinformation vor dem Start zur Kenntnis zu nehmen und versichern, dass die von Ihnen genannten Daten richtig sind und dass die zugewiesene Startnummer an keine andere Person weitergegeben wird.

### **Datenschutz:**

Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, dass die von ihnen gemachten Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Werbung oder Büchern ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen. Außerdem erklären sie sich mit der Anmeldung einverstanden, dass die Ergebnisse auf der Homepage des Naturparks und ggf. in weiteren Medien veröffentlicht werden. Entsprechendes gilt für die Teilnehmer an der Nordic-Walking-Veranstaltung.

### **Wertung/Prämierung:**

Altersklassen: (das Geburtsjahr ist Grundlage)

m/w Jugend	2004-2002
m/w U23	2001-1997
Männer/Frauen	1996-1990
m/w 30	1989-1980
m/w 40	1979-1970
m/w 50	1969-1960
m/w Ü60	1959 und älter

Für die Teamwertung zählen die drei zeitschnellsten Läufer/-innen. Bitte achten Sie bei der Anmeldung auf identische Schreibweise der Teamnamen.

### **Sachpreise:**

Die gesamtschnellste Frau und der gesamtschnellste Mann erhalten ein Reh oder einen Frischling aus heimischer Jagd.

Der schnellste Läufer oder die schnellste Läuferin des Landeskreeses Tübingen, erhält einen Festmeter Brennholz.

Das mitgliederstärkste Team erhält den Sonderpreis der Schönbuch Braumanufaktur.

Der (die) älteste und jüngste LäuferIn erhalten jeweils ein Laufshirt.

Unter allen Teilnehmern werden Sachpreise verlost (wie z.B. Startplätze für den itdesign-Nikolauslauf des Post SV Tübingen, Laufshirts, etc.).

### **Ergebnisse:**

Die Ergebnisse werden nach dem Wettkampf im Start und Zielbereich ausgehängt und können am selben Tag noch unter [www.naturpark-schoenbuch.de](http://www.naturpark-schoenbuch.de) eingesehen werden.

### **Nordic Walking:**

Das Angebot richtet sich an den gleichen Kreis, der auch zum „Forstsportlauf“ zugelassen ist. Meldungen von Teams sind ausdrücklich erwünscht. Dieses Angebot empfiehlt sich auch für „Einsteiger“.

Den Teilnehmern steht die oben beschriebene Infrastruktur zu Verfügung. Es ist das gleiche Startgeld zu entrichten. Darin enthalten sind ein Mittagessen und die Teilnahme an der Verlosung.

**Jury:** Martin Strittmatter, Mathias Allgäuer

**Info:** Geschäftsstelle Naturpark Schönbuch [www.naturpark-schoenbuch.de](http://www.naturpark-schoenbuch.de)  
Tel. 07071-602 6 262 oder [mathias.allgaeuer@rpt.bwl.de](mailto:mathias.allgaeuer@rpt.bwl.de)

### **Beiprogramm:**

Am 13.10.2019 findet im Kloster Bebenhausen ab 11.00 Uhr der „Klostererlebnistag“ der **Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg** statt. Details zu dem vielfältigen Programm für Kinder & Familien finden Sie im Anhang.

Außerdem findet in der Klosterkirche Bebenhausen um 11.00 Uhr ein **Gottesdienst** statt.



## Klostererlebnistag 13. Oktober 2019

### Programm Kloster Bebenhausen

**11.00 - 12.30 Uhr**

#### **Leben wie ein Mönch im Mittelalter**

Sonderführung für Kinder ab 6 Jahren

**11.00 - 17.00 Uhr**

#### **„Mittelalterliche Schreibstube“ im Heuhaus**

Kreatives Bastelprogramm für Kinder & Familien,  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

**12.00 - 13.00 Uhr**

#### **Klosterführung mit Aurelius & Bernardus**

Kurzführung durch das Kloster

**13.00 - 14.30 Uhr**

#### **Die Zisterzienser**

Sonderführung

**14.00 - 15.30 Uhr**

#### **Leben wie ein Mönch im Mittelalter**

Sonderführung für Kinder ab 6 Jahren

**15.00 - 16.00 Uhr**

#### **Klosterführung mit Aurelius & Bernardus**

Kurzführung durch das Kloster

**16.30 - 18.00 Uhr**

#### **„Das Ideal vom einfachen Klosterleben“**

Sonderführung durch die Außenanlage

Für alle Sonderführungen ist eine Anmeldung unter **Tel: 07071-602802** erforderlich! Eine ausführliche Beschreibung zu den Angeboten finden Sie unter: [www.kloster-bebenhausen.de](http://www.kloster-bebenhausen.de)

